

ATHLÉTISME

L'UNSS, le sport pour tous

CROSS-COUNTRY Ambassadeur de l'UNSS, Renaud Lavillenie a rencontré des élèves en lice hier aux championnats de France. Il leur a distillé quelques conseils

Recueilli par Quentin Guillon

« Sud Ouest ». Un perchiste qui vante les vertus du cross, c'est plutôt atypique ?!

Renaud Lavillenie Oui et non. Le cross parle à tous. C'est la base de tous les sports. Qu'on aime ou qu'on n'aime pas, c'est le passage obligé pour tous les athlètes qui ont commencé jeunes. L'intérêt du sport, c'est de montrer que l'on n'est pas seulement fait pour une discipline. Au quotidien, je fais du 110 m haies, de la longueur. Je ne me cantonne pas uniquement à la perche. On apprend beaucoup des autres disciplines.

Quels sont vos souvenirs de cross ?

(Sourire). Des souvenirs de galères ! Ce n'était pas mon truc. J'ai fait plusieurs fois le cross « Sud Ouest » à Gujan-Mestras (lorsqu'il était licencié à Cognac, Ndlr). On redoutait presque le moment où l'on courait, mais on adorait tous les à-côtés. C'est aussi ça, la fête du cross. Une fois, à Barret (Charente), il y avait tellement de boue que j'en avais perdu ma chaussure.

Quel est votre rôle en tant qu'ambassadeur de l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) ?

Je le suis depuis les Mondiaux scolaires d'athlétisme, en 2017. L'UNSS cherchait un parrain. Pour moi, cela avait du sens d'accepter. Grâce à l'UNSS, tous les jeunes ont accès au sport. C'est important dans une société qui évolue énormément. Il ne faut pas oublier que le sport peut vraiment être bénéfique. L'UNSS m'a permis de découvrir d'autres sports, mais aussi de rencontrer et de m'ouvrir à des gens que je ne côtoyais pas dans mon club d'athlétisme.

Qu'avez-vous retenu de vos échanges avec les collégiens et lycéens ?



Renaud Lavillenie a passé tout son vendredi après-midi avec des collégiens et lycéens en lice pour les championnats de France UNSS. PHOTO GUILLAUME BONNAUD

Ils sont réceptifs et posent des questions différentes de celles auxquelles j'ai l'habitude de répondre. C'est rafraîchissant. Par exemple, des jeunes qui encadrent les courses en VTT m'ont demandé si je pratiquais le VTT dans ma préparation. Il y a les questions redondantes sur les émotions. Ce sont les pires car il est très dur de retranscrire des émotions. Une fille m'a aussi demandé comment m'est venue la passion de la perche.

Qu'avez-vous répondu ?

Je lui ai dit que j'ai commencé la perche car je trouvais ça cool. C'est devenu ma passion à partir du moment où j'ai senti que ça me manquait lorsque je n'en faisais pas.

Quel message avez-vous transmis aux jeunes ?

Je ne suis pas un coureur à pied de renom (sourire). Je leur ai dit de

prendre du plaisir dans leur pratique, et de s'engager au maximum pour ne pas avoir de regrets. Il vaut mieux tenter des choses et les rater que de se dire après-coup : « si j'avais su, j'aurais davantage osé ».

De votre côté, après une probante rentrée à Tignes (5,82m), vous avez stoppé votre concours il y a une semaine à Nevers (5,80 m). Vous sautez aujourd'hui à Paris. Cela va donc mieux ?

J'ai une inflammation tendineuse au niveau du genou. Je suis assez confiant. La vraie réponse, ce sera aujourd'hui sur la piste. L'objectif hivernal, être champion d'Europe (indoor, du 1er au 3 mars à Glasgow), est inchangé. Mon niveau de performance est correct. Il faut que je puisse retravailler pour gagner quelques centimètres.

Il y a pile dix ans, à 22 ans, vous gagniez votre premier titre à Turin (les Europe indoor). Êtes-

1500 élèves en lice

Un peu plus de 1 500 élèves ont pris part hier aux championnats de France UNSS, sur le parcours tracé sur la plaine des sports Colette Besson, à Bordeaux-Lac. D'un sport individuel, le cross s'est mué en sport collectif, puisque qu'il fallait se qualifier par équipes pour le rendez-vous. Des benjamin(e)s aux juniors, huit courses se sont déroulées, donnant lieu à des résultats mixtes.

vous un sauteur différent ?

J'ai beaucoup plus de maîtrise sur les choses que je faisais facilement en 2009. J'ai gagné sur certaines choses, perdu sur d'autres. Mais dans ma tête, je suis toujours le même gamin : je prends toujours autant de plaisir à sauter.

SKI ALPIN COUPE DU MONDE (SLALOM DE KITZBÜHEL)

Clément Noël s'offre un deuxième cadeau

COUPE DU MONDE Même Marcel Hirscher n'a rien pu faire face au jeune Français

Moins d'une semaine après Wengen (Suisse), Clément Noël s'est emparé de son deuxième monument avec le slalom de Kitzbühel, le temple du ski alpin. Il a dominé dans son ancre l'Autrichien Marcel Hirscher et l'autre Français Alexis Pinturault, de nouveau très régulier au top niveau. Après une première manche où les Français ont terminé bien placés (Noël 2e, Pinturault 3e), le deuxième acte a tenu toutes ses promesses.

« C'est beaucoup d'émotions, beaucoup de fierté. Kitzbühel est

une des grandes classiques du circuit, une des plus belles, avec énormément de monde et une ambiance de fou », a apprécié Noël.

Avec une deuxième victoire à seulement 21 ans, 8 mois et 23 jours, Noël peut regarder droit dans les yeux ses deux camarades de podium du jour, eux-mêmes monstres de précocité. Pinturault (27 ans) avait glané son deuxième succès quasi exactement au même moment, quand Hirscher avait également remporté deux courses de Coupe du monde au même âge.



Clément Noël entre dans la cour des grands. PHOTO AFP

A LA TÉLÉ

ATHLÉTISME

17h30 : Meeting indoor à Paris
RMC Sport 1

BASKET

18h25 : Jeep ELITE. 18e journée Dijon-Villeurbanne
RMC Sport 2
01h00 : NBA Houston-Orlando
BeIN Sports 5

BIATHLON

13h00 : Coupe du monde Anterselva (ITA). Mass Start 12,5 km F puis 15 km F la chaîne l'Equipe ou Eurosport

COMBINÉ NORDIQUE

08h45 : Coupe du monde A Trondheim (NOR). Saut à ski (HS 140)
Eurosport 2

CYCLISME

22h30 : Tour de San Juan (ARG) 1re étape : San Juan - San Juan (159,1 km)
Eurosport 2



Julian Alaphilippe. PHOTO AFP

EQUITATION

15h15 : Jumping d'Amsterdam (HOL) Coupe du monde de saut d'obstacles.
RMC Sport 3
16h00 : Hippiisme Grand Prix d'Amérique
TF 1 et LCI

FOOTBALL

11h55 : Liga. 21e journée Real Valladolid-Celta Vigo
BeIN Sports 2 / 4 / 6 / 8 / 9
12h25 : Série A. 21e journée Chievo Vérone-Fiorentina / à 14h55 Atalanta Bergamo-AS Roma
BeIN Sports 2 / 5 / 6 / 7
14h55 : Ligue 1. 22e journée Montpellier-Caen puis 17 h Amiens-Lyon
BeIN Sports 1 ou 4
16h55 : Coupe d'Angleterre. 4e tour Crystal Palace-Tottenham puis à 18h55 Chelsea-Sheffield Wednesday
BeIN Sports 5
20h00 : Ligue 1. 22e journée. Match reporté Toulouse-Angers
BeIN Sports 8
20h25 : Bundesliga. 19e journée Bayern Munich-Stuttgart
BeIN Sports 2
21h00 : Ligue 1. 22e j. Paris-SG-Rennes
Canal +
21h30 : NBA LA Clippers-Sacramento
BeIN Sports 3

HANDBALL

14h25 : Championnat du monde Match pour la 3e place
BeIN Sports 3
17h20 : Championnat du monde Finale
TF 1 ou BeIN Sports 3

KARATÉ

09h00 : Open Paris Karaté
RMC Sport 4

MULTISPORTS

13h35 : Patinage artistique. Championnats d'Europe. Gala de clôture
France 3

RALLYE

12h00 : Rallye de Monte-Carlo. 4e jour
Canal +

RUGBY

12h20 : Top 14. 15e j. Toulouse-Grenoble
Canal + sport
14h15 : Pro D2. 19e j. Vannes-Angoulême
Eurosport 2
16h50 : Top 14. 15e j. Toulon-Stade Français
Canal +

SKI ALPIN

10h00 : Coupe du monde, Garmisch-Partenkirchen (ALL). Super G F puis à 13h30, Kitzbühel (AUT). Slalom H.
Eurosport 1 ou 2

SNOWBOARD

16h45 : Coupe du monde, Moscou (RUS). Slalom parallèle par équipes
Eurosport

TENNIS

09h30 : Open d'Australie (AUS) Finale H
Eurosport